

Jedilnik za abonente in zunanje uporabnike DECEMBER 2024

dan / obrok	i
PONEDELJEK 2. 12. 2024	korenčkova juha tortelini s paradižnikovo omako solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
TOREK 3. 12. 2024	kostna juha svinjska pečenka, pražen krompir dušeno kislo zelje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
SREDA 4. 12. 2024	zelenjavna juha piščančji cordon blue, rizbizi solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
ČETRTEK 5. 12. 2024	telečja obara skutni štruklji, sadni preliv
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
PETEK 6. 12. 2024	gobova juha ocvrt file osliča, zelenjavana priloga solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 4, 7
PONEDELJEK 9. 12. 2024	goveja juha goveji golaž, polenta solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3
TOREK 10. 12. 2024	ragu juha, pečen piščanec, pire krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
SREDA 11. 12. 2024	porova juha sesekljeni zrezki, zelenjavni riž solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
ČETRTEK 12. 12. 2024	kostna juha kotlet po cigansko, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
PETEK 13. 12. 2024	pasulj s klobaso solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:

- 1- žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; 3 - jajca; 4 - ribe; 5 - arašidi; 6 - soja; 7 - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); 9 - listna zelena; 10 - gorčično seme;
11- sezamovo seme; 12 - žveplovi dioksidi in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); 13 - volčji bob; 14 - mehkužci;

Jedilnik za abonente in zunanje uporabnike DECEMBER 2024

PONEDELJEK 16. 12. 2024	kostna juha
	piščančji paprikaš, testenine
	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 3, 7, 9
TOREK 17. 12. 2024	pohorski lonec
	palačinke
Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 3, 7, 9
SREDA 18. 12. 2024	porova juha
	ocvrt piščanec, pražen krompir
	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 3, 7, 9
ČETRTEK 19. 12. 2024	goveja juha
	goveji zrezki v čebulni omaki, ajdova kaša,
	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 3, 9
PETEK 20. 12. 2024	bujta repa, koline
	sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 7
PONEDELJEK 23. 12. 2024	kostna juha
	naravni zrezek, kus kus, solata
	sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 3, 9
TOREK 24. 12. 2024	sarma, slan krompir
	pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 6, 7, 9
25. 12. 2024 – 31.12.2024	
	počitnice

V decembru 2024 bo kuhinja obratovala do torka, 24.12.

Malice bodo spet na voljo 6.1.2025.

Kolektiv CŠOD Murska Sobota vam želi čudovite praznike in vse dobro v letu 2025!

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:

1- žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;

2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);

8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;

11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;