

## Jedilnik za abonente in zun. uporabnike MAREC 2025

dan / obrok	i
<b>PONEDELJEK</b> <b>03. 03. 2025</b>	zelenjavna juha špageti bolonezze solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 8,9
<b>TOREK</b> <b>04. 03. 2025</b>	jota, prekajeno meso, krofi
Obrok vsebuje ALERGENE:	1,3, 7, 8, 9, 12
<b>SREDA</b> <b>05. 03. 2025</b>	gobova juha, ocvrt file osliča francoska solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 4, 7, 8, 9
<b>ČETRTEK</b> <b>06. 03. 2025</b>	goveja juha sesekljeni zrezek, pire krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
<b>PETEK</b> <b>07. 03. 2025</b>	goveja juha puranji zrezek z zelenjavno omako, kus solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9
<b>PONEDELJEK</b> <b>10. 03. 2025</b>	korenčkova juha sv.paprikaš, svalki solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9
<b>TOREK</b> <b>11. 03. 2025</b>	kostna juha, ocvrt piščančji zrezek, riž, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9
<b>SREDA</b> <b>12. 03. 2025</b>	golaževa juha posolanke sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9
<b>ČETRTEK</b> <b>13. 03. 2025</b>	ragu juha piščančja nabodala, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 8, 9
<b>PETEK</b> <b>14. 03. 2025</b>	goveja juha, čufti, slan krompir, sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
<b>PONEDELJEK</b> <b>17. 03. 2025</b>	korenčkova juha makaronovo meso solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 8, 9

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:

**1** - žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;

**2** - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);

**8** - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;

**11** - sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehužci;

## Jedilnik za abonente in zun. uporabnike MAREC 2025

dan / obrok	i
<b>TOREK</b> <b>18. 03. 2025</b>	zelenjavna juha piščančji file po pariško, pražen krkrompir krompir, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9
<b>SREDA</b> <b>19. 03. 2025</b>	bograč pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8
<b>ČETRTEK</b> <b>20. 03. 2025</b>	goveja juha puranja pečenka, ajdova kaša, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
<b>PETEK</b> <b>21. 03. 2025</b>	bučna juha oslič po tržaško, slan krompir, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 4, 7
<b>PONEDELJEK</b> <b>24. 03. 2025</b>	kostna juha zelenjavno mesna rižota solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
<b>TOREK</b> <b>25. 03. 2025</b>	goveja juha, dušena govedina, pire krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
<b>SREDA</b> <b>26. 03. 2025</b>	bujta repa, pečenka pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
<b>ČETRTEK</b> <b>27. 03. 2025</b>	goveja juha pečen piščanec, mlinci solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9
<b>PETEK</b> <b>28. 03. 2025</b>	gobova juha ocvrte ribje kocke, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 4, 7
<b>PONEDELJEK</b> <b>31. 03. 2025</b>	kostna juha goveji golaž, polenta solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:

**1** - žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;

**2** - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);

**8** - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;

**11** - sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehužci;